

## 2019 浸會園靜修營會

### 靜修禱告操練系列(春季主題)：

主題：生活總有小休時

目的：讓浸會園提供一個實體空間與眾弟兄姊妹一同親近神，強化肢體的整全生命，堅固在教會事奉的耐力。

內容：詩歌唱詠、主題短講、小組討論、禱告操練、個人安靜、總結分享

主領：馮家強牧師

(沙田浸信會副主任牧師、浸會園委員)

協助：(註冊社工/TFSCC 靈修指導學員)

日期：29-31/3/2019 (五-日)

時間：周五下午三時至主日下午六時

地點：粉嶺坪輦路 88 號香港浸會園

費用：\$ 800(二人同行\$1500)

名額：24 位 (額滿即止)



### 「和陰影做朋友」【29-31/3 (五-日)】

「陰影」就是指成長過程中，由於害怕被主要的照顧者拋棄或拒絕，而壓抑到潛意識的一切。我們害怕讓我們生命中重要的人物失望，又或他們對我們的某些行為及人格特質感到失望，就因此失去他們的關愛。我們在年幼時已懂得分辨什麼行為會被接納、什麼不被接受，為了討好他們，我們把真實的自己驅逐到潛意識裡，為的是避免讓我們所愛或所依賴的人對我們不滿。

信主後，我們被教導要成為神和人喜愛的門徒。我們內心非常渴望別人認同自己，所以盡力表現出溫良和有禮的模樣。經過年月累積下來的各種壓抑，在我們內心打造出龐大的地底世界。最後，我們被迫滯留在一座心靈火山，面臨隨時爆發的威脅。而這股受壓抑卻仍然非常活躍的心靈能量，就是我們所說的「陰影」。

在三日兩夜的營會中我們一同探索，如何面對這個屬靈陰影，一起學習祈禱，尋求向主開放，藉主的力量學習與陰影做朋友，經驗個人與主相遇之旅。



禱告操練熱線：2674 0620(陳智健先生)

傳真號碼：2659 0181

地址：香港新界粉嶺坪輦路 88 號

電郵：info@camphkba.org

網頁：www.camphkba.org

